

# Laboratorio de la curiosidad

2:45 - 4:15 pm Área de conferencias



## ¿Por qué es importante la curiosidad?

Ser curioso significa buscar el conocimiento. Quiere respuestas a preguntas como: ¿Qué es esto? ¿Cómo funciona?

La curiosidad es importante porque ayuda a las personas a avanzar y a probar cosas nuevas. Abre las puertas a nuevas oportunidades y posibilidades. Se necesita una mente curiosa para mirar bajo la superficie y descubrir algo nuevo. Exploren las distintas áreas de la conferencia y abran sus mentes para descubrir nuevas formas de pensar y ver el mundo.

### ¡Exploremos!

#### ★ Salón Maji

**Rompecabezas Punta de flecha:** en este rompecabezas obtendrá una colección de piezas de madera que al unirlos correctamente crearán cinco puntas de flecha, todas del mismo tamaño.

○ En este rompecabezas obtendrá una colección de piezas de madera. Si las junta correctamente creará cinco puntas de flecha del mismo tamaño.

Uno de los principales objetivos de esta actividad es el concepto de hacer más cosas con menos recursos.

**Juegos de resolución de problemas:** la resolución de problemas ayuda a mejorar su capacidad de decisión y creatividad. Una buena capacidad de resolución de problemas ayuda a identificar el problema, considerar las posibles soluciones y, entonces, decidir la mejor acción a emprender.

#### ★ África 10

**Salón de Escape:** un salón de escape es un juego que permite a grupos de personas resolver una serie de pistas o problemas para lograr una meta. Trabaje en equipo para "desbloquear el salón".

#### ★ Pasillo de África 10

Apilamiento de vasos o apilamiento rápido es un deporte individual y en equipo que consiste en apilar 9 o 12 vasos en un orden predeterminado lo más rápido posible. Únase a nosotros para intentar apilar vasos en un orden determinado. La meta es trabajar juntos para aprender a apilar vasos lo más rápido posible. ¡Buena suerte y feliz apilamiento! Jesse Horn, campeón mundial de apilamiento deportivo, estará aquí para enseñarle cómo

#### ★ África 30

**Dibujo comunicativo (dibujar un garabato):**

esta actividad es una forma fantástica de desarrollar las habilidades comunicativas. Este ejercicio enseña a comunicarse y a escuchar con éxito.

Gracias a Brian Kenny y a los becarios del Proyecto de búsqueda de Holmen (Holmen Project Search) por organizar estas actividades.



## ★ Sal3n Barranco

**Conciencia plena:** ¿Tiene curiosidad por saber m3s sobre los beneficios de las pr3cticas de conciencia plena? 3nase a nosotros para practicar cuatro mini actividades diferentes en las que podr3 seguirnos para aprender algunas t3cnicas sencillas.

Visi3n general: Estas actividades de conciencia plena incluir3n un total de cuatro mini sesiones de 5 minutos de duraci3n cada una. Las cuatro mini sesiones se ofrecer3n por turnos, esto permitir3 que las personas pasen por una de las mini sesiones, las cuatro o podr3n quedarse todo el tiempo y disfrutar de la sesi3n o sesiones durante otra ronda.

Mini sesi3n N.º 1: centrarse en la respiraci3n  
Mini sesi3n N.º 2: conciencia plena y actividad de concentraci3n

Mini sesi3n N.º 3: aliento de le3n  
Mini sesi3n N.º 4: alimentaci3n consciente

## ★ 3frica 20

**Caja M3gica:** compartir algo de nosotros mismos dentro de un ambiente seguro y de apoyo puede cambiar nuestra vida cuando se trata de llegar a conocer a los dem3s. La Caja M3gica es un juego creativo que nos ayuda a compartir historias sobre nosotros mismos de forma segura y c3moda. Este ejercicio ayuda a identificar la fuerza personal (fortalezas) y el crecimiento personal (vulnerabilidades).

## ★ Pasillo de 3frica 20

**Actividad con la Vara de Energ3a:** la Vara de Energ3a convertir3 su cuerpo en un conductor humano de positividad y conexi3n con otros seres humanos. Cuando un grupo grande se da la mano, la Vara de Energ3a se ilumina y hace ruido, mostrando que el grupo tiene gran fuerza de conexi3n entre ellos. Cuando alguien del grupo se suelta y rompe esa conexi3n, el flujo de energ3a se detiene y la Vara de Energ3a se apaga.

El poder de la Vara de Energ3a cuando se ilumina y zumba con ruido es muy similar al de los seres humanos que permanecen conectados entre s3: nos mantenemos unos a otros

### LLAVE DEL MAPA:

-  - 3rea de conferencias
-  - Sal3n Maji
-  - 3frica 10
-  - Pasillo de 3frica 10
-  - 3frica 30
-  - Sal3n Barranco
-  - 3frica 20
-  - Pasillo de 3frica 20

